

# Formation aux gestes de premier secours : PSC1

## Objectif(s) de formation

Apprendre les gestes simples qui permettent de sauver des vies en attendant l'arrivée des secours

## Public

Tout public, à partir de 16 ans

- **Durée** - 8H
- **Frais de participation**  
Nous consulter  
6 personnes minimum
- **Date et lieu à convenir**

Reconnu par l'État, le PSC1 constitue le diplôme de base en matière de secourisme. Il permet à toute personne, sans limite d'âge, d'apprendre les gestes de premiers secours en une journée. La formation repose sur une pédagogie active, par groupe de 10 personnes maximum, à partir de cas pratiques, afin que tout-e candidat-e acquiert les réflexes essentiels et les conduites à tenir face à toute détresse vitale.

8 modules :

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconscient-e
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations)

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

*Exposés avec vidéo-projecteur, démonstration des conduites à tenir, films et exercices de simulations (cas concrets), mannequins nourrisson, enfant, adulte, défibrillateur, automatique ou semi automatique, matériel de simulation, référentiel national.*

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

*Évaluation individuelle à l'entrée de la formation, à chaud et à distance, évaluation de la satisfaction. Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.*

Vous avez des questions ou une demande spécifique pour une formation, dans l'un ou plusieurs de nos domaines d'intervention ? Notre équipe est à votre écoute.

Possibilité de mettre en place une formation sur mesure.

Contact : [commercial@ediacformation.com](mailto:commercial@ediacformation.com)

**Qualiopi**   
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Actions de formation