



TABLE RONDE

PERTURBATEURS
ENDOCRINIENS
ET PETITE ENFANCE

ON EN PARLE ?

MARDI 15 NOVEMBRE 2022

17H45 - STRASBOURG

SUR INSCRIPTION
PLACES LIMITÉES


L'EDIAC
FORMATIONS

Spécialiste en formation des secteurs
petite enfance, famille et services à la personne

TABLE RONDE

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS ET PETITE ENFANCE, ON EN PARLE ?



Marie-Christine Freidinger
Formatrice à L'EDIAC Formations

TABLE RONDE

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS ET PETITE ENFANCE, ON EN PARLE ?



Marie-Madeleine Braud
Réseau Environnement
Santé (RES)

Claire Grolleau
Label vie

Clémence Pouclet
L'Avis en Vert

TABLE RONDE
PERTURBATEURS ENDOCRINIENS ET PETITE ENFANCE, ON EN PARLE ?



TABLE RONDE

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS ET PETITE ENFANCE, ON EN PARLE ?



TABLE RONDE

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS ET PETITE ENFANCE, ON EN PARLE ?

Les phtalates

99,6% DES FEMMES ENCEINTES EN FRANCE SONT CONTAMINÉES PAR LES PHTALATES.

Source : enquête Elfe Santé Publique France 2016

Etude longitudinale française depuis l'enfance
elfe

Plus de
18 000
enfants
suivis pendant
20 ans

1/50
enfant
né en
2011
est un bébé
elfe



L'organisme éliminant les phtalates en une dizaine d'heures, cela signifie que la contamination est permanente.

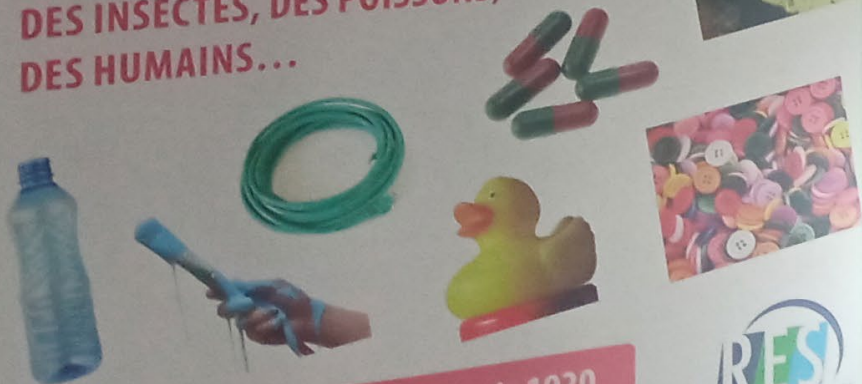
A ce niveau de contamination, les phtalates induisent la plupart des grandes maladies chroniques après exposition, soit indirecte pendant la grossesse, soit directe plus tard ...

LES PHTALATES, TRANSPORTÉS PAR L'AIR, LES EAUX PLUVIALES, LA NEIGE...

...CONTAMINENT TOUT L'ÉCOSYSTÈME DE LA TERRE :

On en a retrouvé sur les fourmis d'Amazonie !

...PERTURBENT LA SEXUALITÉ ET LA REPRODUCTION DES MAMMIFÈRES, DES INSECTES, DES POISSONS, DES HUMAINS...



Les phtalates sont utilisés depuis 1920 et ils sont produits, de nos jours, à raison de 3 millions de tonnes par an. Ils servent principalement à assouplir les plastiques.

RES
réseau environnement santé

www.veel-express.com

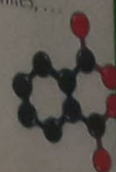
Que font-ils ? Où sont-ils ?

EFFETS DES PHTALATES

CHEZ L'ENFANT : malformations génitales, micropénis, féminisation des garçons, puberté précoce des filles, ...

CHEZ LA FEMME : endométriose, fibromes, ovaires polykystiques, infertilité, ...

CHEZ L'HOMME : réduction de la fertilité, baisse de la qualité du sperme, ...



CHEZ L'ADULTE
♂

Ils favorisent la croissance des cellules cancéreuses (cancer du sein)

Ils réduisent l'efficacité des fécondations In Vitro (FIV)

- ✱ Effets neurologiques : baisse du QI, troubles du déficit d'attention et hyperactivité (TDAH), troubles du langage
- ✱ Effets métaboliques : obésité, surpoids, diabète
- ✱ Effets thyroïdiens : anomalie de production des hormones thyroïdiennes
- ✱ Hypertension, maladie coronarienne... ✱ Asthme

OÙ SE CACHENT LES PHTALATES ?

DANS :

- ...certains médicaments et dispositifs médicaux (perfuseurs)
- ...des compléments alimentaires (plastifiant des gélules)

...l'alimentation infantile

(70 % des petits pots contiennent du DEHP selon l'ANSES ; 3 fois plus dans les pots en plastique que dans le verre)



DANS :

- ...l'alimentation : les aliments gras emballés dans certains films plastiques étanches
- ...la plupart des parfums, et cosmétiques (fixateurs)
- ...l'eau : produits d'entretien, conduites d'eau, plastiques des bouteilles d'eau
- ...les câbles électriques, les solvants, les lubrifiants
- ...les jouets (sauf fabrication récente mais attention aux importations non contrôlées)
- ...les textiles (impression plastisols, boutons...)
- ...les papiers peints



RES
réseau environnement santé

Les phtalates

99,6% DES FEMMES ENCEINTES EN FRANCE SONT CONTAMINÉES PAR LES PHTALATES.

Source : enquête Elfe Santé Publique France 2016

Étude
longitudinale
française depuis
l'enfance
elfe

Plus de
18 000
enfants
suivis pendant
20 ans

1/50
enfant
né en
2011
est un bébé
elfe



L'organisme éliminant les phtalates en une dizaine d'heures, cela signifie que la contamination est permanente.

A ce niveau de contamination, les phtalates induisent la plupart des grandes maladies chroniques après exposition, soit indirecte pendant la grossesse, soit directe plus tard ...

LES PHTALATES, TRANSPORTÉS PAR L'AIR, LES EAUX PLUVIALES, LA NEIGE...

...CONTAMINENT TOUT L'ÉCOSYSTÈME DE LA TERRE :

On en a retrouvé sur les fourmis d'Amazonie !

...PERTURBENT LA SEXUALITÉ ET LA REPRODUCTION DES MAMMIFÈRES, DES INSECTES, DES POISSONS, DES HUMAINS...



Les phtalates sont utilisés depuis 1920 et ils sont produits, de nos jours, à raison de 3 millions de tonnes par an. Ils servent principalement à assouplir les plastiques.



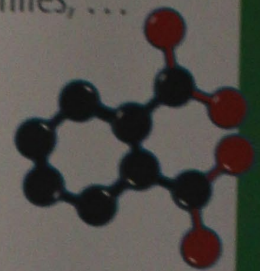
Que font-ils ? Où sont-ils ?

EFFETS DES PHTALATES

CHEZ L'ENFANT : malformations génitales, micropénis, féminisation des garçons, puberté précoce des filles, ...

CHEZ LA FEMME : endométriose, fibromes, ovaires polykystiques, infertilité, ...

CHEZ L'HOMME : réduction de la fertilité, baisse de la qualité du sperme, ...



CHEZ L'ADULTE
♀♂

Ils favorisent la croissance des cellules cancéreuses (cancer du sein)

Ils réduisent l'efficacité des Fécondations In Vitro (FIV).

- ✱ Effets neurologiques : baisse du QI, troubles du déficit d'attention et hyperactivité (TDAH), troubles du langage, ...
- ✱ Effets métaboliques : obésité, surpoids, diabète
- ✱ Effets thyroïdiens : anomalie de production des hormones thyroïdiennes
- ✱ Hypertension, maladie coronarienne ...
- ✱ Asthme

OÙ SE CACHENT LES PHTALATES ?

DANS :

...certains médicaments et dispositifs médicaux (perfuseurs)
...des compléments alimentaires (plastifiant des gélules)



...l'alimentation infantile

(70 % des petits pots contiennent du DEHP selon l'ANSES ; 3 fois plus dans les pots en plastique que dans le verre)



DANS :

- ... l'alimentation : les aliments gras emballés dans certains films plastiques étirables
- ... la plupart des parfums, et cosmétiques (fixateurs)
- ... l'eau : produits d'entretien, conduites d'eau, plastiques des bouteilles d'eau
- ... les câbles électriques, les solvants, les lubrifiants
- ... les jouets (sauf fabrication récente mais attention aux importations non contrôlées)
- ... les textiles (impression plastisols, boutons...)
- ... les papiers peints



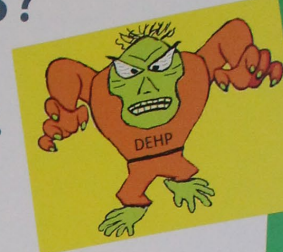
TABLE RONDE

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS ET PETITE ENFANCE, ON EN PARLE ?

Comment nous protéger des phtalates ?

OÙ SE CACHENT LES PHTALATES ?

Les sols en PVC sont composés en
général de 20 % à 40 % du phtalate DEHP.



Les phtalates sont les
premiers contaminants de
la poussière domestique...

Certains vernis et peintures en contiennent également.

A ÉVITER

L'utilisation des contenants et emballages plastiques

Parfums, sprays, laques, savons liquides, gels, maquillage, teintures

Sols en PVC (sauf mention contraire), tous vernis et peintures non bios

A PRIVILÉGIER

Aliments : fruits et légumes frais biologiques, non emballés
ou dans du verre, eau en bouteille de verre, conserve en boîte
métallique sans film protecteur à l'intérieur.

Cuisson : ustensiles en inox, fonte, fer, porcelaine à feu, pyrex

Produits d'hygiène : cosmétiques naturels et biologiques,
pain de savon, sticks ... limiter le nombre de produits en général

Air intérieur : sols bois vernis peintures bio, linoléum naturel,
liège, caoutchouc naturel, carrelages,

Aérer au moins 15mn deux fois par jour

SE FIER AUX
CHARTES DE
QUALITÉ :



Plus d'infos: <http://reseau-environnement-sante.fr>

TABLE RONDE

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS ET PETITE ENFANCE, ON EN PARLE ?