

Oser écrire - (horaires personnalisés)

Objectifs de formations

- Améliorer sa relation à soi, au monde et aux autres
- Améliorer son niveau d'écriture et, ou sa relation à l'écriture - lecture
- Améliorer son expression orale et écrite

- **Public :** Tout public - jusqu'à 12 personnes
- **Durée :** 12 heures minimum en quatre sessions
- **Frais de participation :** Nous consulter
- **Date et lieu à convenir**



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

ACTIONS DE FORMATION

**ACTIONS PERMETTANT DE FAIRE VALIDER
LES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE (VAE)**

PROGRAMME

Atelier d'écriture autour de six thématiques afin de faciliter le départ vers un voyage avec les mots. Selon l'inspiration et l'évolution des séances, les participants pourront proposer de nouvelles thématiques.

L'atelier d'écriture c'est :

- parler et échanger
- le partage d'expériences
- oser écrire et se dévoiler
- une confiance mutuelle dans le respect de soi et de l'autre
- développer une meilleure estime de soi

Modalités pédagogiques

Sur la base de quatre séances minimum d'une durée de trois heures. Chaque session de formation est construite comme un tout.

Approche participative et ludique : langage via la photo, la poésie, les films, la musique,