

# Préserver la santé de l'enfant : un regard sur son environnement - 3 jours

## Objectifs de formations

- Repérer à quoi fait référence la santé environnementale et en connaître les enjeux pour le jeune enfant
- Intégrer cette notion dans sa pratique professionnelle
- Prendre connaissance et appliquer les réglementations d'hygiène dans les établissements d'accueil du jeune enfant

- Public : Professionnel·le·s de la petite enfance  
Jusqu'à 12 personnes
- Durée : 3 jours (21H)
- Frais de participation : 1180 € par jour
- Date et lieu à convenir

## Modalités pédagogiques

Pédagogie participative. Apports théoriques, analyse de situations, exercices.



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

**ACTIONS DE FORMATION**



**ACTIONS PERMETTANT DE FAIRE VALIDER LES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE (VAE)**

## PROGRAMME

### Introduction à la santé environnementale

Qu'est-ce que la santé environnementale ? épidémiologie de maladies chroniques : la situation de la France ; exemples de liens entre environnement et santé ; focus sur les populations sensibles (foetus, jeunes enfants)

### S'orienter vers une alimentation plus responsable

Focus sur la qualité nutritionnelle de divers aliments ; la diversité alimentaire, jeu de la variété végétale ; privilégier les produits bio, quelle différence ? Manger sain sans dépenser plus, quelles astuces ?

### Bien choisir ses produits ménagers pour la santé de l'enfant

**et de l'environnement** : Les produits ménagers classiques : quel(s) danger(s) ? ; les alternatives écologiques et les accessoires complémentaires ; mise en pratique : fabrication de produits d'entretien

### Hygiène corporelle et santé, comment les concilier ?

Questions autour des cosmétiques ; focus sur les perturbateurs endocriniens ; les labels et le « greenwashing » ; focus sur les couches et les lingettes ; mise en pratique : fabrication de liniment

### Améliorer la qualité de l'air intérieur, pourquoi et comment ?

Quels sont les polluants de l'air intérieur ? Quels impacts sur la santé ? Bonnes pratiques pour un air intérieur sain ; éclairage sur le mobilier, les peintures, les textiles ; focus sur les ustensiles de cuisine et les jouets

### Les ondes électromagnétiques, des polluants invisible :

Que sont les ondes électromagnétiques ? Quels sont les risques pour la santé ? Quelles solutions concrètes pour s'en préserver au maximum ?