

Se poser et s'éveiller - 1 jour

Objectifs de formations

- Introduire des temps calmes et de l'éveil pleine conscience au sein du multi-accueil
- Explorer et expérimenter quelques outils-soutiens au temps calme par les sens
- Créer de l'espace dans son corps, sa tête et son cœur chez les enfants, ainsi que le personnel accompagnant

- Public : Professionnel·le·s de la petite enfance
Jusqu'à 12 personnes
- Durée : 1 jour (7H)
- Frais de participation : 1180 € par jour
- Date et lieu à convenir

PROGRAMME

Définir et connaître les moments propices pour instaurer des temps calmes :

- Comment créer et ritualiser les moments de temps calme tout au long de la journée
- Acquérir les outils de base pour instaurer des temps de calme et d'éveil à la pleine conscience

Modalités pédagogiques

Apports théoriques. Analyse des pratiques. Études de cas. Pédagogie active, axée sur l'interaction, afin de permettre à chacun·e de s'approprier les contenus.



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

ACTIONS DE FORMATION

**ACTIONS PERMETTANT DE FAIRE VALIDER
LES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE (VAE)**