

## Sensibiliser les professionnels aux apports de l'art-thérapie auprès des personnes âgées - 1 jour

### Objectifs de formations

- Découvrir et avoir une meilleure connaissance de l'art-thérapie et de ses apports auprès des personnes âgées
- Savoir proposer des ateliers inspirés de l'art-thérapie

- **Public :** Professionnel·les du médico-social - jusqu'à 12 personnes
- **Durée :** 1 jour (7H)
- **Frais de participation :** 1180€ par jour
- **Date et lieu à convenir**



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

**ACTIONS DE FORMATION**



**ACTIONS PERMETTANT DE FAIRE VALIDER LES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE (VAE)**

## PROGRAMME

### • Des éléments de compréhension sur l'entrée en institution des personnes âgées :

- le traumatisme lié au changement et son impact sur la personne âgée et son entourage
- les conséquences sur la vie de la personne âgée
- comment prendre soin de la personne âgée en tenant compte de tous ces éléments

### • Qu'est-ce que l'art-thérapie ?

- fonctionnement ; outils utilisés ; objectifs visés
- que déclenche-t-on chez la personne pendant les séances d'activités artistiques ?
- exemples de suivis en ateliers d'art-thérapie, analyse des situations

### • Ateliers pratiques (matériel fourni) :

- découverte des différentes techniques (arts plastiques)
- pratique en atelier de manière à vivre concrètement les difficultés de prise en soin des personnes âgées (handicap, dégénérescence cognitive, ...)
- selon la demande, proposition d'autres techniques (chants, percussions, ...)

### Modalités pédagogiques

Apports théoriques. Analyse des pratiques. Ateliers. Pédagogie active, axée sur l'interaction, afin de permettre à chacun·e de s'approprier les contenus. Matériel fourni.