

Adopter les bons gestes et postures au travail : les techniques de manutention et de transferts, mobilisation active et aide aux déplacements - 1 jour (7H00)

Objectifs opérationnels de formation – Compétences visées

- Identifier les situations à risque pour la personne et pour soi-même, choisir les mesures de prévention, ou techniques, appropriées en fonction des besoins et capacités de la personne ;
- Accompagner la personne dans son installation et ses déplacements ;
- Identifier et utiliser les techniques préventives de manutention et les aides à la manutention (matériels) en mobilisant les ressources de la personne et en favorisant son autonomie.

Programme

Présentation des principes d'ergonomie, de sécurité et d'organisation, d'aides techniques aux déplacements et de leur utilisation ;

Présentation de méthodes et techniques de transferts manuels et de méthodes utilisant des équipements : aide au lever et au coucher, techniques de manutention et de transfert lit /fauteuil, fauteuil à fauteuil, fauteuil / lit, rehausser une personne dans son lit, réfection d'un lit occupé, rehausser une personne dans son fauteuil, techniques d'aide à la marche, monter et descendre un escalier, lever une personne qui est tombée au sol dans le respect des limites et des règles de sécurité.

Méthodes pédagogiques

Exercices pratiques et mises en situation pour expérimenter des techniques d'aide à la marche -monter et descendre un escalier-, relever une personne qui est tombée au sol, d'aide à la mobilisation active -transferts manuels-, ou à deux, ou à l'aide d'équipement d'aide à la manutention, dans le respect des limites et des règles de sécurité.

Évaluations

Évaluation individuelle à l'entrée de la formation, à chaud, évaluation de la satisfaction. Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.



Durée : 1 jour (7 heures)

Prérequis : travailler auprès des personnes âgées

Public : professionnel·les travaillant auprès des personnes âgées.

Un groupe de 5 à 12 personnes maximum.

Prix de la formation INTRA :

1 180 € la journée de 7 heures de formation (hors frais de déplacements et annexes)

Date et lieu à convenir