



Comprendre les bienfaits des activités artistiques et animer des ateliers

2 jours (14H00)

Objectif général

Améliorer la qualité des relations entre les professionnels des ESSMS et des EHPAD et les familles/aidants, en favorisant une collaboration efficace et respectueuse.

Objectifs opérationnels de formation – Compétences visées

- Comprendre ce qu'est l'art-thérapie, développer des savoirs théoriques et pratiques en s'inspirant de l'art-thérapie pour accompagner les personnes en situation de dépendance
- Pouvoir être autonome dans la mise en place d'un atelier d'activités artistiques
- Expérimenter différents outils artistiques pour animer des ateliers d'activités artistiques en fonction de la situation de la personne accompagnée
- Faire le bilan individuel des apprentissages et de la formation

Programme

1) APPORTS THÉORIQUES :

- Qu'est-ce que l'art-thérapie
- Méthodologie de travail, les outils utilisés
- Rôle de l'art-thérapeute
- Objectifs des ateliers /Bilan
- Évaluation des progrès thérapeutiques
- Les différentes pathologies rencontrées
- Comment étudier et traiter les aspects de la vie relationnelle, de communication et de l'expression tant du point de vue psychique que comportemental
- Comment stimuler et maintenir l'autonomie de la personne accompagnée, valoriser toutes les capacités
- Apprendre à reconnaître ses émotions et à accueillir celles des personnes accompagnées, de manière à leur permettre d'accéder, pour chacune, dans sa singularité, à une expression artistique, la possibilité de « dire autrement ».
- Mettre en place des objectifs thérapeutiques dans le cadre de la prise en soin globale de la personne en accord avec l'équipe pluridisciplinaire
- Établir une fiche d'évaluation afin de pouvoir évaluer les progrès du patient



Durée : 2 jours (14 heures)

Prérequis : être en situation d'accompagnement de personnes dépendantes

Public : professionnel·les des domaines médico-sociaux et éducatifs en situation d'accompagnement. Un groupe de 5 à 12 personnes maximum.

Prix de la formation INTRA :

1 180 € la journée, soit 2 360€ au total pour la formation de 14 heures (hors frais de déplacements et frais annexes)

Coût de la participation en INTER :

350 € la journée, soit 700€ au total pour la journée de 14 heures (hors frais de déplacements et frais annexes)

Date et lieu à convenir

2) APPORTS PRATIQUES

- Animer/ organiser des activités spécifiques et adaptées aux personnes en situation de dépendance
- Mise en situation concrète en atelier d'activités artistiques ou d'animation (mise à disposition du matériel, des différents outils en arts plastiques, en musique (supports papier, peinture, crayons couleurs, terre pour modelage, percussions etc...))
- Simulation de situations de dépendance, comment adapter la prise en soin, quelle technique proposer
- Comment stimuler les capacités psychomotrices, cognitives et relationnelles de la personne
- Savoir-être et savoir-faire dans sa pratique professionnelle.



Comprendre les bienfaits des activités artistiques et animer des ateliers - 2 jours (14H00)

3) SYNTHÈSE / ÉVALUATION :

- Un tour de table permettra à chacun.es de dire comment il a vécu le temps de la formation, de faire le bilan des apprentissages théoriques et pratiques.
- Donner ses impressions, poser des questions complémentaires, se projeter dans une autre manière de prendre en soin la personne en situation de dépendance.
- Remplir une fiche d'évaluation du stage afin de gérer au mieux les demandes de chacun.es et de réajuster le programme de la formation si nécessaire.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, analyse des pratiques, exercices de mise en situation, expérimentation des différents outils en adaptant les activités en fonction des personnes accompagnées.

Évaluations

Évaluation individuelle à l'entrée de la formation, à chaud, évaluation de la satisfaction. Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.