



Développer les connaissances essentielles d'hygiène, de sécurité, d'aide et d'accompagnement de la personne âgée (45 à 60 heures)

Ce programme de formation permettra aux agents de services logistiques et aux agents intervenant dans l'aide à la personne, de développer des connaissances essentielles et les techniques et postures professionnelles requises pour aider et accompagner, en sécurité, la personne âgée dans l'entretien de son lieu de vie et dans sa vie quotidienne.

Objectifs opérationnels de formation – Compétences visées

- Respecter les règles d'hygiène et appliquer les principes de nettoyage et de désinfection
- Identifier les risques associés à l'utilisation des produits d'entretien ménagers
- Connaître et appliquer des méthodes et techniques d'entretien des locaux et des équipements en assurant sa sécurité, celle des usagers et de leurs biens
- Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts
- Identifier et utiliser les techniques préventives de manutention et les aides à la manutention en mobilisant les ressources de la personne et en favorisant son autonomie.
- Comprendre les besoins de la personne âgée et acquérir des notions du processus de vieillissement de la personne
- Développer des outils de communication adaptés aux personnes âgées
- S'inscrire dans un travail d'équipe pluridisciplinaire
- Acquérir des notions des principales pathologies gériatriques pour adapter son accompagnement
- Accompagner la personne dans les soins d'hygiène et connaître les techniques d'aide à la toilette corporelle, au déshabillage et à l'habillage

Programme

- Un positionnement des connaissances est à l'entrée en formation
- Appliquer les notions d'hygiène microbiologique, les risques et moyens de lutter contre les infections
- Connaître les pictogrammes de dangers, les produits d'entretien et leur utilisation, les notions d'hygiène et d'entretien des locaux, les notions de circuits -repas/linge/tri des déchets
- Prévenir les risques de Troubles Musculosquelettiques dans les activités ordinaires de la vie quotidienne et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts



Durée : modulable, de 45 à 60 heures
– nous consulter

Prérequis : travailler en EHPAD, en ESSMS ou à domicile

Public : professionnel·le travaillant auprès de personnes âgées en EHPAD, en ESSMS ou à domicile.

Un groupe de 5 à 12 personnes maximum.

Prix de la formation INTRA : nous consulter

Coût de la participation en INTER : nous consulter

Date et lieu à convenir

- Approfondir ses connaissances et techniques d'entretien des locaux et des équipements et les appliquer au cours des prestations de nettoyage manuel
- Adopter les bons gestes et postures au travail : les techniques de manutention et de transferts, mobilisation active et aide aux déplacements
- Le vieillissement et les spécificités de la personne âgée
- Identifier les principales pathologies gériatriques
- Accompagner la personne dans les soins d'hygiène et connaître les techniques d'aide à la toilette corporelle, au déshabillage et à l'habillage
- Établir la relation et la communication avec la personne âgée et l'équipe
- Évaluation et bilan de formation.



Développer les connaissances essentielles d'hygiène, de sécurité, d'aide et d'accompagnement de la personne âgée (45 à 60 heures)

Méthodes pédagogiques

Les pédagogies participatives et actives seront privilégiées ; en fonction des thématiques, voici les modalités pédagogiques préconisées :

- échanges autour des représentations et des pratiques des participants et analyse ;
- brainstorming, supports pédagogiques, apports théoriques, méthodologiques et techniques,
- exercices individuels et en sous-groupes, mises en situation, exposés, échanges et réponses aux questions, travaux pratiques.

Évaluations

Évaluation individuelle à l'entrée de la formation, à chaud, évaluation de la satisfaction. Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.