



## Prendre soin des personnes âgées en ESSMS - 3 jours (21H00)

### Objectifs opérationnels de formation – Compétences visées

- Développer une communication et une relation adaptée et bienveillante avec la personne et son entourage
- Savoir prendre en considération la personne âgée lors des soins et dans les accompagnements quotidiens
- Développer des compétences «soignantes» de savoir-faire et de savoir-être
- Faire vivre et assurer une qualité d'accueil et d'accompagnement

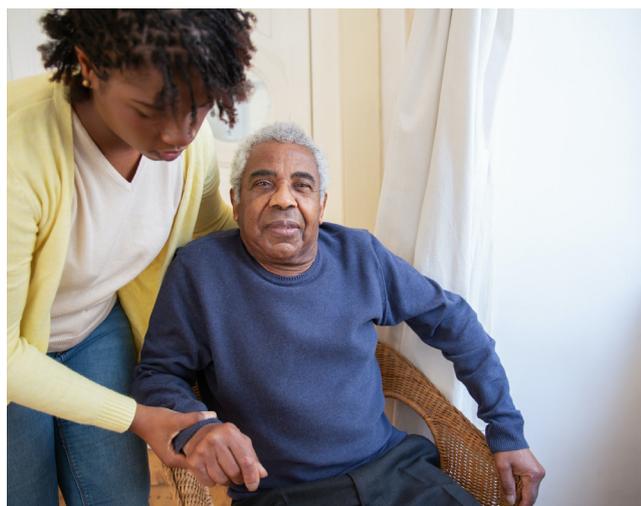
### Programme

#### 1ère journée :

- Expression des représentations et élaboration d'une carte conceptuelle sur le « prendre soin »
- Comprendre les attentes et les demandes de la personne âgée dépendante (les difficultés de vie et l'entrée en institution, la fragilité de la personne âgée, les processus de deuil et la mort, les risques et le dépistage de la dépression, les déficits de l'attention et de la mémoire)
- Favoriser les échanges avec la personne âgée et son entourage (communication verbale et non verbale, écoute et empathie, adaptation aux déficits sensoriels, décryptage du langage, analyser et décoder les plaintes)
- Les droits et libertés en institution (projet institutionnel, éthique du soin en gériatrie, le « care »)
- La place de la famille et les relations avec les professionnels (soutenir, créer une relation de confiance, prévenir et gérer les difficultés relationnelles)

#### 2ème journée :

- La notion d'autonomie et son importance dans le prendre soin
- Les notions de dépendance et d'handicap, leurs répercussions dans le quotidien
- L'évaluation des besoins de la personne et l'écoute des désirs
- L'adaptation des soins aux besoins et l'organisation de la vie quotidienne en institution (ex : toilette, aide aux repas...)
- La douleur et les souffrances de la personne âgée
- Les mobilisations, les risques de chute et d'escarre
- Les refus de la personne âgée : entendre et répondre
- Le syndrome confusionnel : intervention spécifique et attitudes sécurisantes



**Durée :** 3 jours (21 heures)

**Prérequis :** travailler auprès des personnes âgées

**Public :** professionnel·les intervenant dans les accompagnements aux actes de la vie et aux soins. Un groupe de 5 à 12 personnes maximum.

**Prix de la formation INTRA :**

1 180 € la journée, soit 3 540 € au total après remise de 10% pour la formation de 21 heures (hors frais de déplacements et annexes).

**Coût de la participation en INTER :**

350 € la journée, soit 945 € au total après remise de 10% pour la formation de 21 heures (hors frais de déplacements et annexes).

**Date et lieu à convenir**

#### 3ème journée :

- Les difficultés spécifiques des personnes atteintes de démences
- Les troubles psycho-comportementaux : prévenir, évaluer, comprendre et gérer
- L'importance du projet personnalisé pour prendre soin de la personne âgée
- Le travail en équipe pluridisciplinaire : une nécessaire cohérence
- Prendre soin de soi pour prendre soin des autres
- Analyser les pratiques et questionner le sens des soins ou accompagnements dispensés.



## ***Prendre soin des personnes âgées en ESSMS - 3 jours (21H00)***

### **Méthodes pédagogiques**

Pédagogie active centrée sur les participant-es, organisée à partir d'apports théoriques, de mises en situation ainsi que d'analyse des pratiques.

### **Évaluations**

Évaluation individuelle à l'entrée de la formation, à chaud, évaluation de la satisfaction. Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.