

Sécuriser les techniques de manutention de personnes à mobilité réduite

2 jours (14H00)

Cette formation a pour objectif de préserver le capital santé des professionnels réalisant des soins à la personne en leur mettant à disposition un panel de techniques de manutentions adaptées à la personne prise en soins (morphologie, niveau d'autonomie et d'indépendance) mais aussi adapté aux professionnels par un travail en sécurité et en économie d'efforts.

Objectifs opérationnels de formation – Compétences visées

- Connaître le cadre réglementaire en vigueur en lien avec la manutention de personnes.
- Sensibiliser les professionnels sur les différentes pathologies qu'il peut développer dans le domaine du soin à la personne.
- Connaître et appliquer les bons gestes et postures au quotidien.
- Apprendre et appliquer les différentes techniques de manutention de personnes à mobilité réduite avec ou sans aide technique.
- Analyser les risques liés à la manutention de personnes dans le cadre d'une situation de travail.

Programme

Partie 1 : Partie théorique

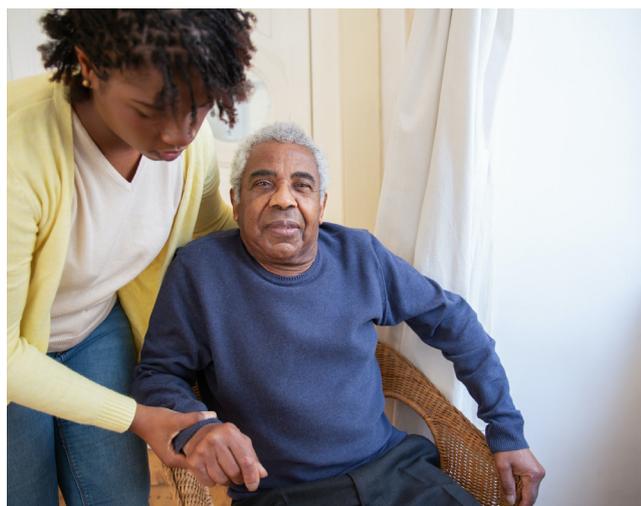
a) Cadre réglementaire en vigueur :

- Les obligations de l'employeur.
- Les obligations du salarié.
- Le droit de retrait.

b) Les parties du corps à risques en termes de troubles musculo-squelettiques et les recommandations spécifiques par segment corporel étudié :

- Le tronc (dos).
- Les membres supérieurs (épaules, coudes, poignets, doigts).
- Les membres inférieurs (hanches, genoux, chevilles).

c) Les grands principes de manipulation de charge en sécurité et économie d'efforts.



Durée : 2 jours (14 heures)

Prérequis : travailler auprès des personnes âgées et intervenir dans l'accompagnement aux actes de la vie quotidienne.

Public : professionnel·les intervenant auprès des personnes âgées. Un groupe de 5 à 12 personnes maximum.

Prix de la formation INTRA : 1 180 € la journée, soit 2 360€ au total pour la formation de 14 heures (hors frais de déplacements et frais annexes)

Date et lieu à convenir

Partie 2 : Partie pratique

a) Les différentes manutentions de personnes à mobilité réduite :

- L'utilisation du soulève-personne et du verticalisateur.
- Les rehaussements au lit et au fauteuil avec ou sans aide technique.
- Les redressement couché-assis avec ou sans aide technique.
- Les abaissement assis-couché avec ou sans aide technique.
- Les pivotement assis-assis avec ou sans aide technique.

b) Étude de cas :

- Proposer une manutention adaptée à la personne prise soins en prenant en compte son potentiel physique, cognitif et sa pathologie.



Sécuriser les techniques de manutention de personnes à mobilité réduite - 2 jours (14H00)

Compétences acquises à l'issue de la formation

- Connaître et appliquer les manutentions adaptées à chaque personnes prise en soins.
- Connaître et appliquer les différentes manutentions de personnes à mobilité réduite, avec ou sans aide technique.
- Devenir acteur dans la préservation de son capital santé.

Évaluations

Évaluation individuelle à l'entrée de la formation, à chaud, évaluation de la satisfaction. Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Méthodes pédagogiques

Pédagogie active centrée sur les participant-es, organisée à partir d'apports théoriques, de mises en situation ainsi que d'analyse des pratiques.