



S'initier aux bases de la prise en soins dans le domaine médico-social - 3 jours (21H00)

Les différentes filières médico-sociales souffrent actuellement de difficultés majeures de recrutement, que ce soit dans le domaine privé ou public.

Les employeurs, pour répondre à une demande croissante de prise en soins, cherchent des solutions rapides pour pallier cette problématique et se voient régulièrement contraint d'embaucher des salariés sans diplôme et/ou sans expérience dans le domaine du soin à la personne.

Cette formation de 3 jours a pour objectif de permettre à un employeur de fournir à ses salariés les bases théoriques et techniques indispensables à la prise en soins des personnes en situation de handicap (physique et/ou cognitif) pour répondre au mieux aux attentes et besoins sur le terrain.

Cette formation se déroule en 3 axes, chaque axe étant dispensé sur 1 jour :

- 1- La manutention de personnes à mobilité réduite.**
- 2- L'accompagnement d'une personne à mobilité réduite sur les actes d'hygiène et d'habillage.**
- 3- La communication et les moments occupationnels.**

Objectifs opérationnels de formation – Compétences visées

- Connaître les différentes techniques de manutention à 1 soignant avec ou sans aide technique, en sécurité et en économie d'effort.
- Connaître les différents protocoles en lien avec les actes d'hygiène et d'habillage.
- Comprendre l'importance de la communication et appliquer une communication adaptée lors des soins et/ou des temps occupationnels.

Programme

JOUR 1 : La manutention de personnes à mobilité réduite.

- Contexte réglementaire dans le domaine médico-social.
- Les grands principes de manipulation de charges en sécurité et économie d'efforts.
- Les différentes manutentions de personnes à mobilité réduite :
 - L'utilisation du soulève-personne et du verticalisateur.
 - Les rehaussements au lit et au fauteuil avec ou sans aide technique.
 - Les redressement couché-assis avec ou sans aide technique.
 - Les abaissement assis-couché avec ou sans aide technique.
 - Les pivotement assis-assis avec ou sans aide technique



Durée : 3 jours (21 heures)

Prérequis : travailler auprès des personnes âgées

Public : professionnel·les travaillant auprès des personnes adultes dépendantes et de personnes âgées. Un groupe de 5 à 12 personnes maximum.

Prix de la formation INTRA :

1 180 € la journée, soit 3 540 € au total après remise de 10% pour la formation de 21 heures (hors frais de déplacements et annexes).

Coût de la participation en INTER :

350 € la journée, soit 945 € au total après remise de 10% pour la formation de 21 heures

Date et lieu à convenir



S'initier aux bases de la prise en soins dans le domaine médico-social - 3 jours (21H00)

JOUR 2 : L'accompagnement d'une personne à mobilité réduite sur les actes d'hygiène et d'habillage.

- L'hygiène corporelle.
- Le toucher, l'intimité, la mise en confiance.
- Le positionnement professionnel avant, pendant et à la fin de la toilette.
- L'accompagnement de la personne sur les différentes toilettes :
 - L'aide à la douche.
 - La toilette au lavabo.
 - La toilette au lit.
- Les soins annexes à la toilette corporelle.
- L'accompagnement de la personne sur l'habillage :
 - L'habillage assis/Debout (avec ou sans aide technique).
 - L'habillage au lit.

JOUR 3: La communication et les moments occupationnels.

- La communication : un outil indispensable pour une prise en soin de qualité :
 - La communication verbale et non verbale avec :
 - * Les bénéficiaires.
 - * Les aidants naturels.
 - * Les différents professionnels.
 - Méthodologie de communication avec une personne souffrant de démence type Alzheimer.
- Les temps occupationnels – L'animation comme support à la relation :
 - Définition de l'animation.
 - La place et l'importance de l'animation dans l'accompagnement de la personne prise en soin.
 - Mises en situations avec médiateurs facilement applicables.

Compétences acquises à l'issue de la formation

- Pouvoir assurer différents transferts de personnes à mobilité réduite en sécurité pour la personne et pour le professionnel.
- Pouvoir assurer une toilette et un habillage de qualité pour une personne à mobilité réduite.
- Posséder les bases pour une communication adaptée avec une personne dépendante.
- Posséder les bases pour une communication adaptée avec les proches, les aidants naturels et les différents professionnels en contact avec la personnes prises en soins.

Méthodes pédagogiques

Pédagogie active centrée sur les participant·es, organisée à partir d'apports théoriques, de mises en situation ainsi que d'analyse des pratiques.

Évaluations

Évaluation individuelle à l'entrée de la formation, à chaud, évaluation de la satisfaction. Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.