

## Art et lumière dans l'éveil sensoriel du Jeune Enfant - 1 jour (7H00)

### Objectifs opérationnels de formation – Compétences visées

- Comprendre l'intérêt sensoriel et artistique de la lumière chez le jeune enfant
- Acquérir des outils et idées d'activités artistiques autour de la lumière
- Savoir aménager des espaces lumineux adaptés aux tout-petits

### Programme

*Ce module explore l'alliance de la lumière et de l'art au service de l'éveil sensoriel. Découvrez des techniques raffinées pour concevoir des ateliers lumineux, transformant vos espaces en lieux d'émerveillement pour le jeune enfant.*

#### • Partie 1 : La Lumière, un élément clé du développement sensoriel

- Le rôle fondamental de la lumière dans le développement sensoriel :
  - Acquisitions visuelles et motrices, coordination œil-main.
  - Exploration et discrimination : Découverte du contraste, des couleurs et des ombres.
- L'importance de la stimulation visuelle : approche douce et progressive, respectueuse du rythme de l'enfant.

#### • Partie 2 : L'art chez le Jeune Enfant : Exploration et Créativité

L'approche artistique : exploration libre, expression sensorielle, émergence et accompagnement de la créativité individuelle.

#### • Partie 3 : Matériel et ressources lumineuses pour la Petite Enfance

Identification et présentation d'outils facilement utilisables en EAJE, à l'école maternelle, en périscolaire ou dans les lieux d'accueil jeunesse : supports Lumineux, projection, éléments de filtration et de couleur

#### • Partie 4 : Techniques artistiques simples basées sur la Lumière

Présentation d'activités artistiques concrètes et adaptées aux jeunes enfants : Jeu d'ombres, fresques translucides, sculptures lumineuses, exploration sensorielle immersive (bouteilles de lumière, murs et tunnel lumineux).



**Durée :** 1 jour (7 heures)

**Prérequis :** aucun

**Public :** professionnel·les de la petite enfance (0-6 ans) travaillant en EAJE, école maternelle, périscolaire, lieux d'accueil jeunesse. Jusqu'à 12 personnes maximum.

**Format(s) :** INTRA et INTER

**Tarif :** nous consulter

**Date et lieu à convenir**



**Date de cette formation en inter :  
mardi 03 novembre 2026**

**Inscrivez-vous dès maintenant !**

#### • Partie 5 : Atelier et mises en situation pratiques :

- Les participants sont guidés dans la méthodologie (objectifs et finalité, matériel, durée, observation de l'enfant) et l'élaboration d'un projet artistique lumineux applicable dans leur structure.
- Expérimentation concrète de plusieurs ateliers basés sur les techniques présentées. «Le ciel et les étoiles», «Les couleurs qui bougent», «Ma lampe magique»

## ***Art et lumière dans l'éveil sensoriel du Jeune Enfant - 1 jour (7H00)***

### **Méthodes pédagogiques et techniques**

Pédagogie active et expérientielle, favorisant l'ancrage des connaissances.

Apports formatifs couplés à des ateliers pratiques et à l'expérimentation de techniques et outils adaptés aux enfants de 0 à 6 ans.

Mises en situation concrètes pour favoriser la transposition immédiate des acquis.

Suivi individualisé portant sur la méthodologie et l'élaboration d'un projet créatif personnel.

### **Évaluations**

Évaluation individuelle à l'entrée de la formation, à chaud, évaluation de la satisfaction. Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.



**Date de cette formation en inter :  
mardi 03 novembre 2026**

**Inscrivez-vous dès maintenant !**