

## Formations INTER

*Interagir en équipe pluridisciplinaire - Communication  
Transmissions - Coordination et gestion de conflits*

### **Construire son autorité éducative - 1 jour (7h00)**

#### **Objectifs opérationnels de formation – Compétences visées**

- Comprendre les mécanismes de l'autorité
- Identifier son style d'autorité pour identifier des leviers d'action
- Acquérir les savoirs de base relatifs aux fondements de l'autorité pour gérer les transgressions de manière constructive
- Construire son autorité avec bienveillance

#### **Programme**

*L'autorité éducative est un engagement bienveillant qui transforme le cadre en sécurité et la règle en un levier de confiance. Elle construit une autorité juste et constructive, capable d'accueillir les émotions fortes et les comportements complexes.*

*L'objectif de cette journée est d'outiller les professionnels pour affirmer leur posture avec clarté et sérénité.*

#### **• Partie I : la posture, l'analyse de soi et l'affirmation**

##### **Fondements et analyse de sa forme d'autorité**

Repérer sa «forme d'autorité»

Comprendre les mécanismes et les enjeux de l'autorité

Développer son potentiel d'autorité avec cohérence.

#### **L'autorité dans la communication**

Travailler son langage non verbal et sa posture

Apprendre à moduler sa voix et ses intonations, prendre en compte leurs impacts

L'utilisation de la voix comme outil

#### **• Partie II : le cadre, la gestion des transgressions et la sanction**

##### **Définir et gérer le cadre**

Construire des règles : repérer et hiérarchiser un ensemble de règles qui concourt au respect de l'autorité.

Repérer quand négocier, interdire, autoriser

Développer son autorité par la clarté du cadre et la gestion des limites

##### **Sanctionner et réparer**

Approche et méthodologie d'application pratique des sanctions éducatives

La sanction comme outil de réparation



**Durée : 1 jour (7 heures)**

**Prérequis : aucun**

**Public : professionnels socio-éducatifs et des ESSMS travaillant auprès de publics vulnérables.**

**Coût de la participation INTER : 290 €**

**Date(s) : 17 novembre 2026 à**

**Strasbourg**

**Lieu à définir**

#### **Méthodes pédagogiques et techniques**

Pédagogie active centrée sur les participant·e·s, organisée à partir d'apports théoriques, d'exercices, de mises en situation et d'analyse des pratiques.

#### **Évaluations**

Evaluation individuelle à l'entrée de la formation, à chaud, évaluation de la satisfaction. Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.